

Look Mind

メンタルヘルスをゲームで！？

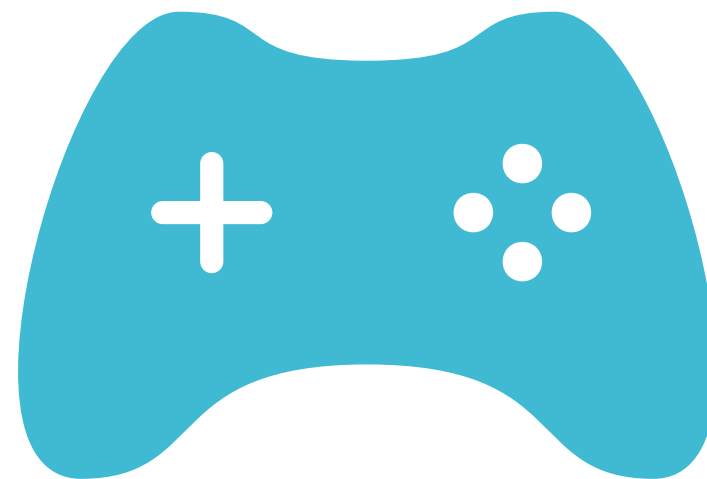
como

Maeno

Folia

心理テスト×RPGゲーム

- ・気軽にメンタルヘルスができる
- ・気分が落ち込んでる人も、そうでない人も楽しめる



メリット

- 励まされたり応援されたりする経験
- ゲームに集中することで今に集中
- 今の自分を客観的に見ることが出来る

内容

- **ルール**:自分にとって無理な行動はしない
- **ゲーム部分**
 - 魔王討伐
- **心理部分**
 - 自分の性格を知る
 - 他者との関わりを通して今の気分を知る

ビッグファイブ

神経症的
傾向

開放性

誠実性

協調性

外向性

- デモ動画貼り付け